

# Führungs-KRAFT

## Über die Kunst, aus dem Herzen zu führen

"Führungs-KRAFT" ist ein Führungs-Seminar „der anderen Art“. Es ist für Führungskräfte gedacht, die spüren, dass Management-by-Konzepte und Führungs-Techniken nur bedingt wirksam sind.

### Hintergrund und Zielsetzung des Seminars

Viele Führungskräfte erleben ihre Führungsaufgabe zunehmend als einen schwierigen und energieraubenden Balanceakt zwischen wirtschaftlichen Herausforderungen und Menschlichkeit. Die Führungskraft muss unterschiedlichste äußere Ansprüche (die der Organisation, der MitarbeiterInnen, der KundenInnen) und die eigenen Ansprüche ausbalancieren. Hochleistungen müssen mit immer knapper werdenden Ressourcen erzielt werden. Das alles erzeugt bei Führungskräften oft das Gefühl, dass von allen Seiten Druck kommt und dieser immer mehr wird.

Zentrales Anliegen des Seminars „Führungs-KRAFT“ ist es, einen Weg zu entwickeln, bei dem Führung diesen Druck weitgehend verliert. Der Fokus liegt dabei auf der Wechselwirkung zwischen der äußeren Situation und dem inneren Erleben der Führungskraft. Der Kontakt mit der eigenen inneren Weisheit bewirkt Klarheit und Sicherheit, gerade in schwierigen Situationen. Dadurch können wirkungsvolle und nachhaltige Wege zum Bewältigen der individuellen Führungsaufgaben gefunden werden



„Stille“



„Kraft“

### Struktur und Methodik

In diesem Seminar werden wir

- die in unserem Ansatz wesentliche Innere Haltung üben
- inhaltliche Führungsansätze und Führungsmethoden vermitteln und in Beziehung zu Ihrer Führungsrealität setzen
- individuelle Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen bearbeiten

Dabei werden wir 3 Ebenen betrachten und mit ihnen arbeiten:

#### Geist

Wirkung des Geistes und der inneren Haltung in der Führung. Haltungen wie Wertschätzung, Vertrauen, Sehnsucht, Macht, Kontrolle, Hingabe etc. werden wir besprechen und erleben.

Wie beeinflussen diese Qualitäten meine Art zu führen?

#### Körper

Mein Körper ist die direkte Manifestation meiner inneren Haltung. Durch ihn entscheide ich mich in jedem Moment für die Qualität meines Lebens.

Wir üben gemeinsame Körperarbeit und Bewegung, um in Kontakt mit uns selbst und den Anderen zu kommen.

#### Verstand

Führung in Theorie und Praxis:  
Wir bearbeiten

- Modelle
- Methoden
- Fallbeispiele

Es kommen unterschiedliche Lernformen zum Einsatz, z.B.: Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Trainerinputs, erlebnispädagogische Übungen, Körper- und Bewegungsarbeit, Meditation.

## Inhalte

- Was sind Kriterien guter Führung? Was macht Führung wirksam?
- Was ist meine persönliche Motivation, Führungskraft zu sein?
- Was sind wesentliche Elemente meines Charakters und meine zentralen Haltungen? Wie prägen diese mein Führungsverhalten?
- Präsenz und die Innere Führung („Die Kunst, mir selbst zuzuhören“): In Kontakt mit mir selbst bzw. meiner inneren Weisheit sein, d.h. sowohl in einfachen als auch in schwierigen Situationen Gedanken, Gefühle und körperliche Empfindungen wahrnehmen und benennen
- Die Kunst, Anderen zuzuhören
- Wie finde ich für mich und meine Mitarbeiter zu einem ökonomischen Zeit- und Energieeinsatz (z.B.: Prioritäten, maßvolle Haltungen, Flow)
- Wie kann ich in schwierigen Situationen emotionale Stabilität, Orientierung und Handlungsfähigkeit bewahren bzw. zurück gewinnen?
- Achtsamkeit, Gelassenheit und Klarheit: Ich re-agiere nicht, sondern schaffe Zeit und Raum, um zu handeln – oder den richtigen Zeitpunkt abzuwarten.
- Kontakt zum natürlichen Fluss der Ereignisse: Ich muss nicht andauernd alles im Griff haben, sondern Prozesse ordnen sich an meiner achtsamen Präsenz. Ich muss viel weniger "tun"!
- Verbindung zum Herzen. Darunter verstehen wir die Fähigkeit, sich selbst, Menschen und Situationen mit Liebe und Dankbarkeit begegnen zu können. Gelingt es mir, diesen Kontakt zu halten, wird allein schon meine Gegenwart zu einer hilfreich-ordnenden Intervention.
- Freude, Leichtigkeit und Inspiration als wesentliche Führungs-KRAFT

---

**Termin** 2. – 4. Juni 2011, Beginn (Do): 9.00, Ende (Sa): 13.00 (max. 12 TeilnehmerInnen)  
Anmeldung bis spätestens 22. April 2011 per Mail an [office@kapl.at](mailto:office@kapl.at)

**Ort** Seminarhof Schleglberg / Rottenbach (<http://www.seminarhof-schleglberg.at>)

**Kosten** Seminarbeitrag: 390 € (excl. Mwst)  
Aufenthalt (Vollpension im EZ): 150 € (incl. Mwst)

---

## Ansprechpartner und Trainer:



**Dr. Gerhard Kapl**  
Lärchenauerstraße 2a,  
A-4020 Linz  
Tel.: 0732 / 78 78 05  
[office@kapl.at](mailto:office@kapl.at)  
[www.kapl.at](http://www.kapl.at)



**Anton Stejskal**  
Rieser Berg 5  
A- 4593 Obergrünburg  
Tel.: 0699 / 122 56 333  
[anton.stejskal@momente.cc](mailto:anton.stejskal@momente.cc),  
[www.momente.cc](http://www.momente.cc)